

# Коклюш

---

## Что такое коклюш?

Коклюш – опасное заболевание. При коклюше у детей возникают длительные приступы кашля и удушья. При этом лицо ребенка может посинеть из-за недостатка воздуха. Также нередки случаи рвоты после приступов кашля. Между приступами кашля ребенок совершает резкий вдох, сопровождающийся характерным звуком. Вместе с тем, данное явление наблюдается не у всех детей. Ребенок, больной коклюшем, может испытывать затруднения при приеме пищи, питье или даже дыхании. Для выздоровления может потребоваться до трех месяцев. Коклюш представляет наибольшую опасность для детей младше 12 месяцев, для их лечения часто требуется госпитализация; более того, болезнь может привести к смерти ребенка.

## Как можно заразиться коклюшем?

Коклюш – это чрезвычайно заразное заболевание. Оно легко передается от человека к человеку. Возбудителем коклюша являются бактерии *Bordetella Pertussis*, которые размножаются в ротовой полости, носовой полости и глотке. Заразиться можно при близком контакте с больным, при кашле и чихании. Бактерии часто передаются маленьким детям от других домочадцев – взрослых и детей, которые являются носителями заболевания.

Коклюшем можно заразиться в любом возрасте. Несмотря на то что в основном коклюш поражает детей младше пяти лет, ежегодно регистрируются случаи заражения подростков и взрослых людей. Только за первые 8 месяцев 2016 года было зарегистрировано 142 случая коклюша; один заразившийся ребенок умер. В 2019 году регистрируется уже 165 случаев, а в 2021 году во время пандемии Covid-19 количество заразившихся сокращается до трех.

Нередко коклюш поражает новорожденных, которые еще не успели получить три первичные дозы вакцины, необходимые для достижения защиты. С 2013 года вакцину против коклюша рекомендуется принимать беременным женщинам, чтобы обеспечить защиту новорожденных в их первые месяцы жизни.

## Каковы симптомы коклюша?

Болезнь может затрагивать различные органы, в том числе легкие и головной мозг.

### Органы дыхания

В большинстве случаев коклюш сопровождается коллапсом легких той или иной степени и/или пневмонией. У ребенка возможна остановка дыхания. Если пневмония проходит в достаточно тяжелой форме, то она может представлять опасность для жизни. При коклюше приблизительно половина смертельных

Национальный центр вакцинации HSE

исходов обусловлена пневмонией. После выздоровления необратимое поражение легких обычно не наблюдается.

### Центральная нервная система (мозг)

Возможно измененное состояние сознания или конвульсии. Причиной этого, скорее всего, является недостаток кислорода или небольшие кровоизлияния в мозг. Смерть, необратимые церебральные нарушения или полное восстановление являются одинаково вероятными вариантами исхода этого заболевания. Приблизительно половине детей младше 6 месяцев, заболевших коклюшем, требуется госпитализация. У 1 ребенка из 70 наблюдаются конвульсии. Приблизительно в 1 случае на 1000 развивается энцефалопатия (воспаление головного мозга).

### Пищеварительная система (кормление)

Частая рвота и потеря аппетита могут привести к существенной потере веса.

Важно понимать, что коклюш – опасное заболевание, которое может привести к смерти. Более половины заболевших коклюшем детей младше одного года нуждаются в госпитализации.

Среди заболевших коклюшем:

- 1 ребенок из 500 умирает от пневмонии или церебральных нарушений (90 % смертельных исходов регистрируются в возрасте младше 6 месяцев);
- у 1 ребенка из 100 наблюдаются судороги (в возрасте до 6 месяцев – у 1 из 70);
- у 1 ребенка из 1000 диагностируется энцефалит (воспаление головного мозга) (в возрасте до 6 месяцев – у 1 из 500);
- у 1 ребенка из 20 развивается пневмония (в возрасте до 6 месяцев – у 1 из 10);
- каждому пятому требуется госпитализация (в возрасте до 6 месяцев – каждому второму).

У детей более старшего возраста тяжелое течение заболевания встречается реже.

## Кому следует принимать вакцину против коклюша?

Коклюш можно предотвратить путем вакцинации.

В возрасте 2, 4 и 6 месяцев дети получают вакцину против коклюша как составную часть вакцины «[6 в 1](#)».

Вакцина «6 в 1» защищает от дифтерии, гепатита В, гемофильной инфекции типа В (Hib), коклюша, полиомиелита и столбняка.

Когда ребенок достигает возраста 4–5 лет, вводится бустерная доза вакцины – как составная часть [вакцины «4 в 1»](#), которая защищает ребенка от дифтерии, коклюша, полиомиелита и столбняка.

Национальный центр вакцинации HSE

Еще одна бустерная доза вводится в 1 классе второй ступени средней школы как составная часть [вакцины Tdap](#), которая защищает от дифтерии, коклюша и столбняка.

Вакцину против коклюша ([Tdap](#)) также рекомендуется принимать женщинам во время каждой беременности на сроках от 16 до 36 недель, чтобы защитить как себя, так и ребенка в первые месяцы его жизни. Если вашему ребенку требуется вакцинация или если вы не уверены в том, какие вакцины он получал, пожалуйста, обратитесь за консультацией к своему терапевту.

## Кому не следует принимать вакцину против коклюша?

Вакцина против коклюша имеет минимальные противопоказания. Ваш ребенок не должен ее получать, если у него была тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на любую ее составляющую.

## Чего следует ожидать после приема вакцины против коклюша?

После получения вакцины ваш ребенок может чувствовать дискомфорт, а в месте инъекции у него может возникнуть покраснение или отечность. В некоторых случаях ребенок может стать раздражительным и у него может немного повыситься температура.

Если это произойдет, ребенку необходимо дать парацетамол или ибупрофен. Ему также следует пить много жидкости. Убедитесь, что ребенок одет не слишком тепло, а одежда не натирает место инъекции.

Эти побочные эффекты являются незначительными и обычно проходят через один-два дня.

Среди прошедших вакцинацию:

- у 1 ребенка из 10 возникает дискомфорт, покраснение и отечность в месте инъекции или повышенная температура;
- в 1 случае из 2500 ребенок плачет более трех часов после вакцинации.

Более серьезные побочные эффекты, например судороги, возможны в 1 случае из 10 000. Большинство из этих побочных эффектов не имеют долгосрочных последствий.

## Как действует вакцина против коклюша?

Вакцина против коклюша содержит полисахариды, полученные из бактерий *Bordetella Pertussis*. Благодаря действию вакцины иммунная система сможет эффективно отреагировать на попадание в организм бактерий и предотвратить развитие заболевания.

## **Насколько эффективна вакцина против коклюша?**

По завершении рекомендуемого курса вакцинации иммунитет против бактерии *Bordetella Pertussis* вырабатывается у 80–85 % детей.

## **Где я могу получить дополнительную информацию?**

Обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту или посетите веб-сайт [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)